



*„ Tylko ten się nie starzeje,
kto nie ma na to czasu....”*

Benjamin Franklin

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU W KAŹMIERZU ZA ROK 2017

Działającego przy Stowarzyszeniu „ Kaźmierz” na podstawie uchwały nr 3/2016 roku z dnia 26.08.2016 roku Zarządu Stowarzyszenia Kaźmierz w sprawie : Powołania i organizacji Uniwersytetu Trzeciego Wieku (UTW)

I.

1. Nazwa podmiotu
Uniwersytet Trzeciego Wieku, stanowi on formę działalności Stowarzyszenia „ Kaźmierz”, wpisując się w zadania statutowe Stowarzyszenia.
2. Adres podmiotu
64-530 Kaźmierz, ul. Szkolna 27
e-mail: u3wkazmierz@gmail.com , u3w-kazmierz.pl
lub na stronie Gminy Kaźmierz – www.kazmierz.pl

telefon do kontaktów: 663965261
nr rachunku bankowego: 739072 0002 2002 0201 6205 0003
3. Stowarzyszenie „ Kaźmierz” z ramienia UTW reprezentuje Zdzisława Śmieszek
4. Imiona i nazwiska osób stanowiących Założycielską Radę Programową:
Zdzisława Śmieszek – Przewodnicząca
Kamila Szeffler – zastępca przewodniczącej – ze względu na stan zdrowia czasowo zawieszona
Wanda Grzybek – drugi zastępca
Zbigniew Smolarek – skarbnik semestr 0 2017r
Kazimiera Filipiak – skarbnik I semestr R.A. 2017/2018
Agnieszka Przybylska – księgowa
Członkowie – Maria Jaskuła, Iwona Krata, Ryszard Chylewski, Maria Sobkowiak, Iwona Wojciechowska

5. Głównym celem UTW jest : organizowanie wolnego czasu seniorom, upowszechnianie różnorodnych form inicjatyw edukacyjnych, aktywizacja intelektualna, społeczna i fizyczna osób w dojrzałym wieku, poszerzanie wiedzy i umiejętności Słuchaczy, angażowanie ich do aktywności na rzecz otaczającego ich środowiska, podtrzymanie więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej wśród osób w wieku dojrzałym.

Swoje cele UTW realizuje poprzez:

- Organizacja wykładów na tematy interesujące Słuchaczy, szkoleń, konferencji, odczytów, spotkań z ciekawymi ludźmi, różnego rodzaju zajęć
- Prowadzenie działalności o charakterze sportowym, kulturalnym i edukacyjnym na rzecz słuchaczy UTW i mieszkańców, organizacja imprez, koncertów, wystaw, kiermaszów,
- Podejmowanie działań w celu rozwoju „społeczeństwa informacyjnego”, szczególnie wśród dojrzałego pokolenia
- Organizowanie wycieczek krajowych i zagranicznych, wyjazdów do teatru,
- Upowszechnianie kultury regionalnej
- Współpraca z administracją publiczną i samorządem lokalnym, a także z innymi instytucjami, organizacjami.
- Propagowanie idei wolontariatu
- Zagospodarowanie wolnego czasu
- Działalność związana z edukacją, profilaktyką i diagnostyką medyczną
- Prowadzenie działań mających na celu podnoszenie świadomości prawnej
- Pozyskiwanie i wykorzystywanie środków z różnorodnych funduszy i konkursów

6. Pierwsze organizacyjne spotkanie inspiratorów utworzenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbyło się 26 lutego 2016, na którym ustalono wolę jego powołania . Następnie członkowie założyciele zwrócili się do Zarządu Stowarzyszenia „ Kaźmierz”, aby UTW mogło stać się jedną z form działalności Stowarzyszenia. I tak na podstawie uchwały nr 3/2016 roku z dnia 26.08.2016 roku Zarządu Stowarzyszenia Kaźmierz powołano Uniwersytetu Trzeciego Wieku (UTW). Pierwsze spotkanie założycielskie odbyło się 19 września 2016r. ,na którym ustalono charakter i cele UTW, utworzono Radę Programową UTW, przydzielono funkcje członkom. Na kilku następnych spotkaniach powstawał Regulamin UTW. Profesor Jerzy Smorawiński zgodził się zostać Honorowym Rektorem naszego UTW.

7. Działalność i praca Rady Programowej skupiona była na sprawach organizacyjnych i realizacji planu działań. Ustalono , że Rada Programowa będzie się spotykała raz w miesiącu, na którym będą ustalane decyzje, potrzeby i oczekiwania Słuchaczy, ewentualne wprowadzanie zmian oraz sprawy finansowe. W okresie sprawozdawczym RP zbierała się 13 razy. Z każdego zebrania sporządzano protokół i podpisywano listę obecności. Najczęściej spotykano się w godzinach wieczornych w pomieszczeniach Pałacu lub Biblioteki. Część Rady Programowej spotkała się z Wójtem Gminy Kaźmierz Zenonem Gałka, w wyniku czego nasz UTW dostał dofinansowanie z budżetu Gminy na prowadzenie zajęć.

II. Nasze działania w roku sprawozdawczym 2017

Z prawdziwą satysfakcją możemy powiedzieć, że powołanie Uniwersytetu Trzeciego Wieku było trafionym pomysłem, wnioskując z liczby aktualnych ok. 100 członków, a przede wszystkim obserwując czynne uczestnictwo w oferowanych zajęciach. Zajęcia, w których uczestniczą członkowie U3W to: nauka języków (angielskiego i niemieckiego), obsługa komputera, zajęcia kulinarne, rękodzieło, turystyka, gimnastyka -zdrowy kręgosłup, taniec, fotografia, wyjazdy do teatru, nordic walking. Z powodu dużego zainteresowania utworzono po dwie grupy niektórych zajęć. Odbywające się zajęcia odgrywają już ważną rolę w społeczności kaźmierskiej. Należy dodać, że wszyscy prowadzący zajęcia, to osoby z odpowiednimi kwalifikacjami. Panująca atmosfera na zajęciach jest bardzo miła, Słuchacze z niecierpliwością oczekują następnych zajęć, które wzbogacają ich wiedzę, umiejętności i przyczyniają się do poprawy stanu zdrowia, a przede wszystkim integrują społeczeństwo.

- **WYKŁADY** jakie odbyły się od początku istnienia UTW (raz w miesiącu)
 1. „ Życie z pasją” – psycholog Elżbieta Stachera
 2. „ Aktywność fizyczna – dobrodziejstwo, czy strata czasu?” – prof. Jerzy Smorawiński
 3. „ Asertywność, czyli co i jak” – mgr Katarzyna Stachowiak
 4. „ Kaźmierz na dawnej pocztówce” – mgr Monika Romanowska – Pietrzak
 5. „ Brazylia jakiej nie znamy” – spotkanie z pisarką Eliza Piotrowską
 6. „ Czy starożytni byli wegetarianami?” – ks. prof. Janusz Nawrot
 7. „ Nowoczesne i bezpieczne finanse seniora” – Federacja Stowarzyszeń UTW
 8. „ Zagrożenie grup psychomanipulacyjnych w Polsce” – inspektor Małgorzata Biskup
 9. „GMO – bać się, czy się nie bać” – prof. Tadeusz Michalski
 10. „Dieta w walce z osteoporozą” – mgr Dorota Przeorska i mgr Aleksandra Bykowska z UP w Poznaniu
- **ZAJĘCIA W SEKCJACH TEMATYCZNYCH**
 1. J. angielski (2 grupy)
 2. J. niemiecki
 3. Komputery (2 grupy w semestrze zerowym)
 4. Rękodzieło – został zorganizowany kiermasz świąteczny, przekazano wykonane przez sekcję kartki świąteczne na życzenia dla przyjaciół UTW
 5. Zumba (2 grupy w I semestrze I2017/18)
 6. Kulinaria
 7. Gimnastyka „ zdrowy kręgosłup”
 8. Nordic walking (semestr zerowy)
 9. Teatralna – 3 wyjazdy
 10. Turystyka – 8 wycieczek, 1 piknik
 11. Fotograficzna
- **KONCERTY**
 1. Zespołu kameralnego FERMATA 24.01.2017
 2. „ W duszy gra, więc śpiewam” – chór CANTABILE – 23.03.2017
 3. Kwartet smyczkowy KONCERTOWO -22.09.2017
 4. „ Najśłynniejsze AVE MARIA” – organowy w Kościele p.w. N. N. M. P. w Kaźmierzu – 25.10.2017

- **IMPREZY INTEGRACYJNE**

1. Piknik w Radzyńskich Zagajnikach u Pszczoły 9.06.2017

- **WSPÓŁPRACA**

1. Gminna Biblioteka Publiczna w Kaźmierzu
2. Gminny Ośrodek Kultury
3. Szkoła Podstawowa w Kaźmierzu
4. Gimnazjum w Kaźmierzu
5. Przedszkole w Kaźmierzu
6. Sołectwo w Radzynach
7. Muzeum Zamek Górków w Szamotułach
8. Parafia w Kaźmierzu
9. Grupa Rekonstrukcyjna HUZAR z Kaźmierza
10. UTW Tarnowo Podgórne

- **DANE STATYSTYCZNE**

- ✓ semestr zerowy – 108 słuchaczy, I semestr 2017/18- 84 słuchaczy
- ✓ Zatrudnialiśmy - zerowy semestr 6 prowadzących, 2 wolontariuszy
- ✓ I semestr 2017/18 – 7 prowadzących jest zatrudnionych przez GOK
- ✓ zerowy semestr – w zajęciach sekcji uczestniczyły 94 osoby, czyli 87 % słuchaczy

Przewodnicząca uczestniczyła w spotkaniu organizacji pozarządowych naszej Gminy, zebraniach Zarządu Stowarzyszenia „Kaźmierz”, w targach VIVA Seniorzy w Poznaniu, wraz z 2 członkami RP w konferencji „Pakiet seniora –godnie, aktywnie, zdrowo” w Obornikach, reprezentowała UTW na imprezach i uroczystościach instytucji naszej Gminy.

- **PODZIĘKOWANIA**

Dziękujemy wszystkim organizacjom (przede wszystkim Stowarzyszeniu Kaźmierz), instytucjom, pracownikom gminy na czele z Wójtem, szkołom, sympatykom i wszystkim członkom naszego Uniwersytetu za pomoc w pracach nad rozwijaniem się Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Kaźmierzu.

Przewodnicząca UTW Zdzisława Śmieszek